



入門編			初級編		中級編	
1 Wed	feel	さわってみる、…だと思う → feeling	glee	大喜び → glad	exceed	超える ← ex:過ぎて + 'ceed:行く
2 Thu	fee	謝礼(しゃれい)、料金 → see	flee	逃げる、消え失せる → fly	excess	過剰、超過 ← 行き(ceed)過ぎ
3 Fri	bee	ミツバチ	fleet	艦隊	excessive	度を越した ← ex + 'cess + ive
4 Sat	beef	牛肉 → pork	fleece	羊毛、フリース → freeze	proceed	進む、始める ← pro:前に + 'ceed:行く
5 Sun	free	自由な、無料の → freedom	Greece	ギリシャ	process	過程、処理する ← 'pro + cess
6 Mon	tree	木 → three	creek	入江、細流	procedure	手続き、手順 ← pro + 'ced + ure
7 Tue	street	通り、…街(がい) → stream	sleek	なめらかな、つやのある → seek	procession	行列、進行 ← pro + 'cess + ion
8 Wed	east	東、東部 ⇄ west	leaf	葉、(本の)1枚	succeed	成功する、相続する ← suc + 'ceed:続く
9 Thu	seat	席、シート → sheet	least	もっとも小さい、少ない	success	【注♪】成功 ← suc + 'cess
10 Fri	sea	海 → see	beast	獣(けもの)	successful	成功した、好結果の ← suc + 'cess + ful
11 Sat	seam	縫(ぬ)い目 → seamless	feast	祝宴(しゅくえん)、ごちそう	successive	連続する ← suc + 'cess + ive
12 Sun	steam	蒸気(じょうき)、スチーム → stream	peace	平和 → piece	successor	後継者 ← suc'cess:後に続く + or:人
13 Mon	beam	光線、ビーム	cease	終わる、やめる、終止	succession	連続、継承、相続 ← suc + 'cess + ion
14 Tue	cream	クリーム	decease	死、死ぬ	access	接近方法、利用権 → accessory
15 Wed	dream	夢、夢を見る	release	解き放つ ← re:完全に + 'lease:ゆるめる	accessible	行きやすい、手に入れやすい ← ac + 'cess + ible
16 Thu	aid	助ける、助け	piece	1つ、部品、作品 → masterpiece	recess	【注♪】休憩時間、休日
17 Fri	maid	メイド、お手伝い → made	field	畑、野原、分野	recession	景気後退 ← re + 'cess + ion
18 Sat	paid	支払済(ず)みの → prepaid	yield	産出する、引き渡す、 屈する	concession	譲歩、容認、免許 ← con:一緒に + 'cess + ion
19 Sun	pain	苦痛(くつう) → rain	shield	盾、シールド → shelter	regress	後戻りする ← 後ろに(re)進む(gress)
20 Mon	paint	絵の具、ペンキをぬる → saint	lain	lie(横たわる)の過去分 詞形	congress	会議、議会 ← ともに(con)進む
21 Tue	plain	はつきりした、平原 → plane	laid	lay(置く)の過去・過去 分詞形	progress	進歩、前進する ← 前へ(pro)歩く(gress)
22 Wed	explain	説明する ← ex + 'plain:明らか	raid	襲撃(しゅうげき)、急襲する	progressive	進歩的な ← pro + 'gress + ive
23 Thu	bay	湾(わん)、入り江(え) → way	braid	組みひも、三つ編み → brain	aggressive	攻撃的な、積極的な ← ag + 'gress + ive
24 Fri	day	日、日中 → daily	afraid	恐れる、心配して ← a + 'fraid	treat	扱う、治療する、取り成す
25 Sat	pay	支払う、支給(しきゅう)する → prepaid	raise	…をあげる、育てる → rise	treaty	条約 ← 交渉したこと
26 Sun	play	遊ぶ、演奏(えんそう)する → pray	praise	…をほめる → prize	treatment	治療、取り扱い ← 'treat + ment
27 Mon	clay	ねん土、土、泥(どろ)	decay	腐る、衰える ← de + 'cay:崩れ落ちる	retreat	撤退、静かな場所に行く ← re + 'treat
28 Tue	pie	パイ → pine	delay	遅らせる ← de + 'lay:おいておく	strain	緊張、痛める、精一杯努力する → stress
29 Wed	lie	横たわる / うそ → life	relay	交替要員、中継 ← 後ろに(re)残しておく	restrain	取り押さえる、抑制する ← re + 'strain
30 Thu	tie	結びつける、ネクタイ → time	replay	再試合、再生する ← もう一度(re)行う	constrain	(服従などを)強いる ← con + 'strain
31 Fri	die	死ぬ → dye	display	展示する、表示 ← dis + 'play	constraint	制限すること、抑制 ← con + 'straint

Tips!
Tips!
Tips!

- ◇ ee / ea は最初の e だけを文字の名前そのままに「イー」と発音します。
- ◇ ai / ay は a だけを「エイ」と発音します。play は「プレー」ではなく「プレイ」のように言ってみましょう。
- ◇ ここでの ie は i だけを「アイ」と発音します。tie に m を加えれば time となります。

- ◇ ee / ea は、日本語の「イ」よりも口を横に開いて「イー」と発音するのが原則です。glee は glad:うれしい、flee は fly にも通じます。
- ◇ ここでの ie は上と同じように「イー」、ai / ay は「エイ」と発音します。
- ◇ cease / decease / release の se は「ス」、raise / praise の se は「ズ」のように発音します。

- ◇ 語根 ceed は「行く」ことを意味します。cess はその異形、successor は「続いて行く」ことから後継者を意味します。
- ◇ gress は「歩みを進める」、grade:学年 / gradually:徐々ににも通じます。
- ◇ tr を含む語には「取り引き」や漢字の「通」に通じる意味を持つ語が多くあります。str は「ぴんと張る」や「厳しさ」を意味します。