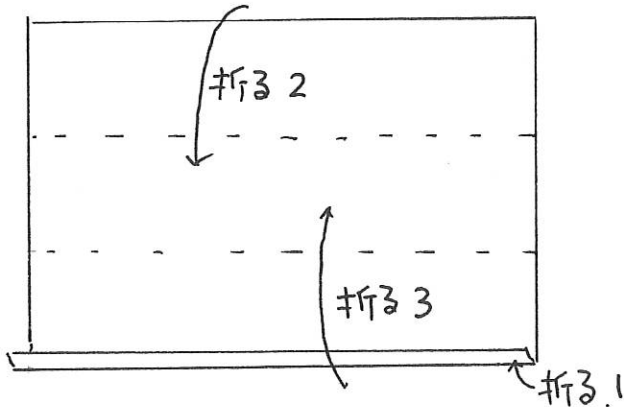


<マスクを作ってみよう> 基本マスク編

今 不足しているマスクを手作りしてみましょう。

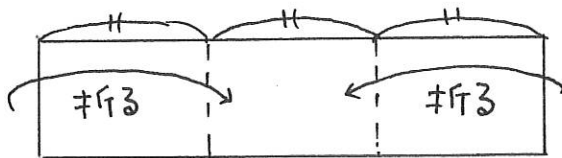
① 布をカットします。大人用は $30 \times 40\text{cm}$ 。子ども用は $27 \times 33\text{cm}$ を目安にしてね。

② 下側を 1cm 折ります。さらに3つ折りにします。

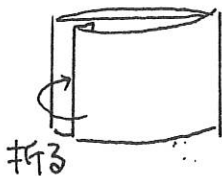


※ アイロンを使うときれいに折れますが、やけどに注意してね。

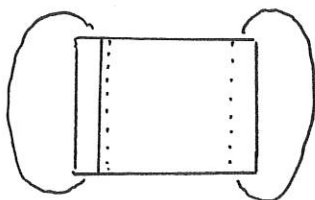
③ 左右を折って3つ折りにします。



④ 上になった方の^{はし}端を 1cm 内側に折ります。



⑤ 両端から 1.5cm のところを縫ってゴムを通します。



※ マスク用のゴムは手に入りにくいですが、もしなければ、タイツやTシャツを細長く切ったもので代用できますよ。

ワッペンやモチーフを縫いつけてオリジナルのマスクを作ってみてくださいね。